

CENTRE RÉGIONAL  
**LÉON-BÉRARD**

# **SÉCURISER LE SEIN SOCIAL (DÉCOLLETÉ) SUITE À UNE MASTECTOMIE**

Unité de Chirurgie Plastique

Centre Léon Bérard, Lyon

A.Arquillière, G.Toussoun, A.Talon, P.Saltel, E.Delay

# CONSTAT

**Patiente  
mastectomisée :**



- Mutilation et image corporelle perturbée
- Buste modifié: exclusion, féminité atteinte
- Difficultés de réinsertion
- Troubles de l'intimité



**LE**

**SEIN**

**SOCIAL**

# PRISE EN CHARGE SOCIO-ESTHÉTIQUE

- Accepter le schéma corporel modifié
- Masquer les cicatrices et imperfections
- Se réapproprier son corps au féminin
- Vivre des sensations agréables dans son buste



# ÉTUDE

## 45 patientes mastectomisées :

- Suivies de façon prospective
- Évaluées par questionnaires
- Incluses sur un mode de volontariat
- Bénéficiaires de 5 séances de soins socio-esthétiques de 1h30

Projet financé par La Ligue Contre Le Cancer,  
avec le soutien de Avène



# DÉROULEMENT DES SÉANCES

1<sup>ère</sup> : Photo habillée, soin visage et buste



## 2<sup>ème</sup> : Vidéo, soin buste, maquillage buste



**Avant maquillage**

**Après maquillage**

### 3<sup>ème</sup> : Photo buste avant, après maquillage, auto-modelage par la patiente



**Avant maquillage**

**Après maquillage**

# 4<sup>ème</sup> : Soins buste et maquillage réalisés par la patiente



5<sup>ème</sup> : Modelage  
corps et  
détente



# RÉSULTATS (1)

Moyennes des améliorations par ressenti (en %)					
Sereine	Bien dans sa peau	Heureuse	Bonne estime de soi	Confiance en soi	Total
32,86	29,76	33,57	24,52	24,29	29

**L'amélioration du ressenti global par patiente a été de 18,76 % (extrêmes: 3% à 58%)**

**VAS**

Nom : ..... Séance   
 Prénom : ..... Avant   
 Après

Eveillé —————> Somnolent

Calme —————> Excité

Content —————> Mécontent

Serein —————> Inquiet

Bien dans sa peau —————> Mal dans sa peau

Relaxé —————> Tendu

Heureux —————> Malheureux

Sociable —————> Renfermé

Bonne estime de soi —————> Mauvaise estime de soi

Confiance en vous —————> Manque de confiance en vous

Plein —————> Vide

# RÉSULTATS (2)

**100% des patientes sont très satisfaites des séances**

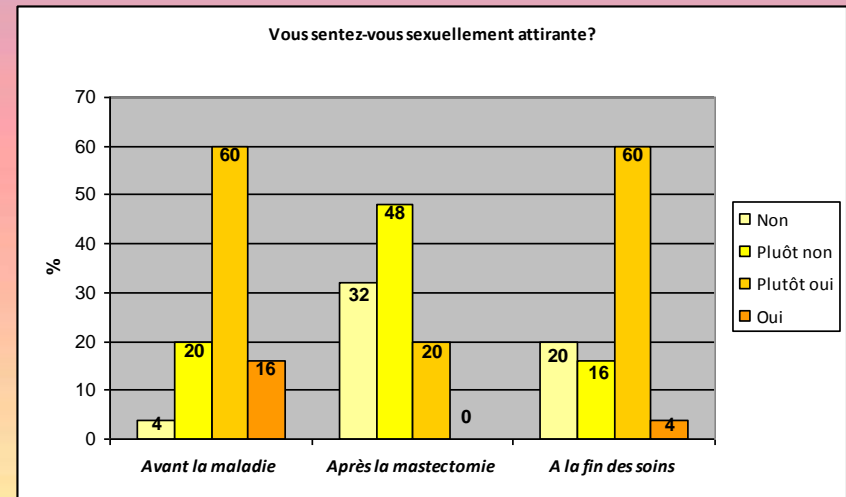
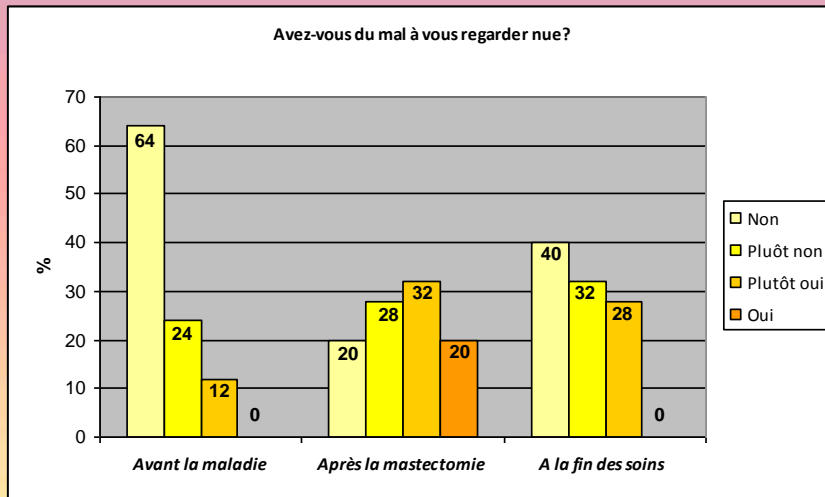
**Nette amélioration du rapport de la patiente avec son corps à la suite des soins**

**Après la mastectomie**

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

1. Alliez-vous chez l'eshéticienne ?  
 Oui  Non
2. Pour :  
 Epilation  Soins du visage  Soins du corps
3. Etiez-vous gênée par votre apparence physique ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
4. Vous sentiez-vous séduisante physiquement ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
5. Vous êtes-vous sentie mécontente de votre apparence, une fois habillée ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
6. Vous sentiez-vous féminine,  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
7. Aviez-vous du mal à vous regarder nue ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
8. Vous sentiez-vous sexuellement attirante ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
9. Avez-vous évité des gens parce que votre apparence vous gênait ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
10. Avez-vous ressenti le traitement comme une atteinte ou une mutilation ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
11. Vous êtes-vous sentie mécontente de votre corps ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
12. Avez-vous été mécontente de la cicatrice laissée par l'opération ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
13. Aviez-vous l'habitude d'hydrater, avec un lait corporel, votre corps ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
14. Dans votre intimité, vous laissiez-vous toucher le buste ?  
 Non  Plutôt non  Plutôt oui  Oui
16. Pourquoi ?  
.....  
.....  
.....

# RÉSULTATS (3)



Évolution favorable du regard que la patiente porte sur elle-même à la fin des soins, que ce soit en ce qui concerne sa nudité ou son sentiment d'attraction sexuelle.

# CONCLUSION

- **Aide acceptation de l'ablation du sein ++**
- **Approche en douceur du visuel et du toucher du buste**
- **Réinvestir sa féminité ++**
- **Éprouver du bien-être dans une zone meurtrie ++**

# PERSPECTIVES D'AVENIR

- Actuellement: 20 à 30% de reconstruction
- Possibilité de faire évoluer favorablement ce pourcentage?
- Poursuite de l'étude sur le long terme
- 1 séance après reconstruction est prévue, pour faciliter l'acceptation du nouveau sein.

