

SUPPORTERS

AFSSOS
Association Francophone des
Soins Oncologiques de Support

AMGEN
Oncologie

LES JOURNÉES POUR APPRENDRE
À MIEUX VIVRE AVEC LE CANCER

3^{ÈME} ÉDITION

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 02 MARS 2020 ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

HALL D'ACCUEIL DE L'HÔPITAL H. MONDOR ET SALLE NELLY ROTMAN

STANDS D'INFORMATION DE 10H00 À 16H00

- **CALIPSSO** une équipe à vos côtés : la plateforme de soins support
- **Accompagnement psychologique** du patient et des proches
- **Accompagnement social** : QUIZZ et démarches sociales
- **Alimentation et cancer** : QUIZZ et conseils diététiques
- **Les effets secondaires** : prévention et information
- **Découverte de la Sophrologie** : atelier
- **Questions-réponses sur l'hypnose thérapeutique** : Venez tester votre réceptivité à l'Hypnose avec M. Materne Daniel
- **Etre accompagné par la ligue 94** : découvrez leurs soins de support
- **Association TLMC** : des actions au quotidien
- **OZALYS** : conseils dermo-cosmétiques
- **LAROCHE POSAY** : soins de manucure
- **L'Association L'EMBEILLIE** : espace dédié à la féminité (soins et conseils)
- **MARGU** prestataire de chevelure

ENEZ PARTICIPER AUX ATELIERS

- 10h00 à 11h00 : **QI GONG « venez découvrir la marche XI XI HU »** avec Bernadette moniteur d'Arts Martiaux Energétiques Chinois
- 11h00 à 12h00 : **ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE**
- 12h00 à 13h00 : **YOGA** avec Camille Allene Praticienne de Yoga et Dr en Neurosciences
- 13h30-14h30 : **ATELIER CULTURE** Présentation des œuvres de Toulouse Lautrec par Diane Siéra Pr agrégé d'histoire par l'association TLMC
- 14h30-15h30 : **ATELIER CRICUT** : réalisation de tour Eiffel par TLMC
- Atelier « Rigologie » par l'association TLMC
- 15h00 à 16h00 : **Danses des fleurs de Bach** : avec Mme Ortigosa Consultante, Coach, Sophrologue Caycédienne et Hypnothérapeute. Conseillère agréée en Fleurs de Bach.
- 10h-12h30 et 13h00-15h30 **Massage assis** avec Carine Voisin socio esthéticienne

HÔPITAL H. MONDOR
51 AV DU MARÉCHAL DE LATTRE DE TASSIGNY
94 010 CRÉTEIL CÉDEX

CONTACT : COMM SANTÉ 05 57 97 19 19

ASSISTANCE
PUBLIQUE
HÔPITALS
DE PARIS
CANCER AP-HP

Calipso

Centre
de
Coordination
Généraliste

LA LIQUE
DES
ONCOLOGUES

URIAGE
BAU THERMALE

Siel Bleu

Ozalys

TOUT
LE MONDE
ENFANT

Embellie

les
Ateliers
de l'Embellie

Honey MARIOT