

SUPPORTERS

LES JOURNÉES POUR APPRENDRE
À MIEUX VIVRE AVEC LE CANCER

 **ELSAN**
CLINIQUE DE L'ESTRÉE

23
MARS
STAINS



FR-NP-NPS-0120-080864 - SEPTEMBRE 2019

CLINIQUE DE L'ESTREE

35 RUE D'AMIENS
93240 STAINS

CONTACT : COMM SANTÉ 05 57 97 19 19

AVEC LE PARTENARIAT
INSTITUTIONNEL DE :

FHP FEDERATION DE
HOSPITALISATION
PRIVEE

unicancer

AVEC LE SOUTIEN LOCAL DE :

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER
SEINE-SAINT-DENIS

MANDALIA

Opalia

FSK
Avec moi

Spéciale
Séjour de nuit

XVivre
comme avant

ELSAN
INSTITUT DE CANCEROLOGIE
PARISIENNE

SUPPORTERS

A F S O S
Association Francophone des
Soins Oncologiques de Support

AMGEN
Oncologie

LES JOURNÉES POUR APPRENDRE
À MIEUX VIVRE AVEC LE CANCER

3^{ÈME} ÉDITION

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 23 MARS 2020 10H - 16H / ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

PRISES EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSES DE LA DOULEUR PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

- **10H à 12H30 - Auriculothérapie** : Médecine complémentaire qui apporte une aide thérapeutique par la stimulation des points auriculaires grâce à des aiguilles semi-permanentes ou par cryo-auriculothérapie.
- **10H à 13H - Psychologue** : Le soutien psychologique pour les patients et leurs proches
- **14H à 16H - Hypnose** : Etat naturel permettant de percevoir différemment les symptômes afin de gérer la maladie et les traitements de manière plus confortable

• **Tout au long de la journée :**

ALIMENTATION :

- **Diététique** : Equilibre alimentaire et accompagnement pendant les traitements. Présentation du Nutriscore.

BIEN-ÊTRE

- **Socio-esthétique** : Les bienfaits des soins du visage et des mains
- **Immersion Visuelle Relaxante** : Venez-vous évader dans le paysage de votre choix le temps d'une séance de relaxation.

ACTIVITE PHYSIQUE

- **Ergothérapie et Activité Physique Adaptée** : Bougeons au quotidien

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

- **Assistante sociale** : Son rôle dans le parcours du patient

RESEAUX ET ASSOCIATIONS DE PATIENTS

- **OPALIA** : Accompagnement à domicile des patients et des proches
- **MANDALIA** : Accompagne la femme pendant et après le cancer.
- **VIVRE COMME AVANT** : Nous l'avons vécu, nous pouvons vous aider. Accompagnement et soutien individuel par des femmes bénévoles qui ont, elles aussi, vécu cette maladie.
- **UNE LUCIOLE DANS LA NUIT** : Bulles de bien-être pendant et après le cancer. Nombreux ateliers
- **LA LIGUE CONTRE LE CANCER** : Comité de la Seine-Saint-Denis au service des malades : L'accompagnement en soins de support, soutien moral et bien être.

PARTENAIRES

- **Laboratoire FSK** : Présentation de vêtements et sous-vêtements adaptés aux stomies

CLINIQUE DE L'ESTREE

35 RUE D'AMIENS
93240 STAINS

CONTACT : COMM SANTÉ
05 57 97 19 19

AVEC LE PARTENARIAT
INSTITUTIONNEL DE :



AVEC LE SOUTIEN LOCAL DE :

